

**СОГЛАСОВАНО**  
Педагогическим советом  
МОУ ИРМО «Черемушкинская НШДС»  
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МОУ ИРМО  
«Черемушкинская НШДС»  
Н.В. Рыгалева  
Приказ № 35 от 28.08.2024 г.



**Расписание учебных занятий  
МОУ ИРМО «Черемушкинская НШДС»  
на 2024 – 2025 учебный год**

2024 г.

## Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ ИРМО «Черемушкинская НШДС» на 2024 – 2025 учебный год; в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом баллов по Шкале трудности предметов, с учетом ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, а также - исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Обучение во всех классах МОУ ИРМО «Черемушкинская НШДС» осуществляется в соответствии с ФГОС начального общего образования и с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание занятий составлено для учащихся первой смены. Занятия в школе начинаются в 8.20, продолжительность уроков - 40 минут. Пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-4 классов.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут (после 1, 3 и 4 уроков), 20 минут – после 2 урока. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх.

В первом классе максимальная учебная нагрузка составляет 20 ч. Продолжительность урока – 40 минут. В соответствии с рекомендациями по организации учебного процесса в 1 классе ежедневно проводится динамическая пауза на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий, если погодные условия не позволяют, то динамические паузы проводятся в коридоре школы). В оздоровительных целях и для обеспечения процесса адаптации обучающихся 1 класса к требованиям общеобразовательного учреждения применяется «ступенчатый» метод наращивания учебной нагрузки (с сентября – по декабрь продолжительность уроков по 35 минут каждый; с января по май по 40 минут каждый). Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, в сентябре и октябре на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса (целевые прогулки, экскурсии, развивающие игры).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Количество часов, отводимое на освоение учебного плана учреждения, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. В 1 – 4 классах сдвоенные уроки не проводятся.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 4 классах не превышает максимально допустимой для 1 класса (20 часов) и для 2 – 4 классов (23 часа) в учебной неделе, в соответствии с Гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21)

Расписание занятий составлялось с учетом «Гигиенических рекомендаций к расписанию уроков» (СанПин 1.2.3685-21).

- ✓ Основные предметы запланированы на 2-3-х уроках;
- ✓ Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание занятий включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.
- ✓ Занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков.

## Режим образовательного процесса

### Расписание звонков для 1 класса на 1 полугодие

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.20 – 08.55	15 минут
2	09.10 – 09.45	25 минут
3	10.10 – 10.45	15 минут
4	11.00 – 11.35	

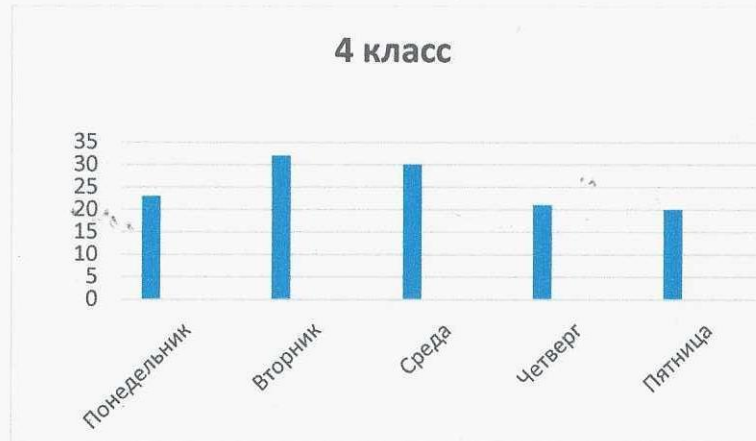
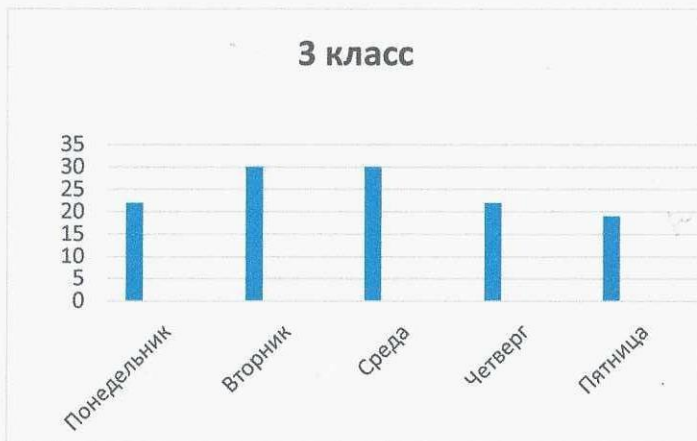
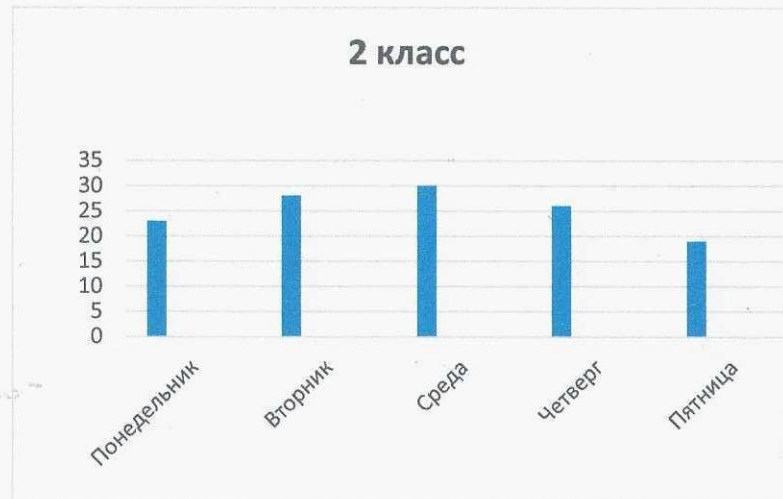
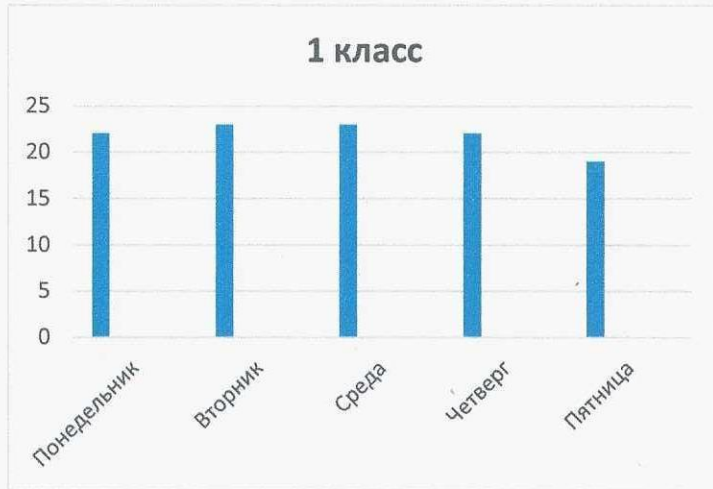
### Расписание звонков для 2 – 4 классов и на 2 полугодие для 1 класса

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.20 – 09.00	10 минут
2	09.10 – 09.50	20 минут
3	10.10 – 10.50	10 минут
4	11.00 – 11.40	10 минут
5	11.50 – 12.30	

### Распределение нагрузки обучающихся по дням недели (в баллах)

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>1</i>	22	23	23	22	19
<i>2</i>	26	28	28	26	20
<i>3</i>	22	30	30	22	19
<i>4</i>	26	32	28	21	20

## Графическое баллированное расписания на 2024-2025 учебный год



## Расписание учебных занятий на 2024-2025 учебный год

Дн и неде ли	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельник		РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ (внеурочная деятельность)	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ (внеурочная деятельность)	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ (внеурочная деятельность)	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ (внеурочная деятельность)
	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Динамическая пауза	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	Музыка	Физическая культура	Музыка
	5	Физическая культура	ИЗО		ИЗО
вторник	1	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	2	Математика	Английский язык	Математика	Английский язык
	3	Динамическая пауза	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
	5	Музыка		Музыка	ОРКСЭ
среда	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Динамическая пауза	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	Английский язык	Литературное чтение	Английский язык
	5	ИЗО	Физическая культура	ИЗО	Физическая культура
четверг	1	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	3	Динамическая пауза	Литературное чтение	«Читаем вместе»	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Физическая культура
	5	Технология	«Читаем вместе»	Технология	
пятница	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
		Динамическая пауза	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
	3	Литературное чтение	Технология	Физическая культура	Технология
	4	Физическая культура			